

さつきの里 料理教室

☆梅が枝餅風☆



分量 (8個分)

- 白玉粉 約150g
- 豆腐 約50g
- 水 95cc
- 餡 280g

作り方

- ① あんを8等分に丸めておく。
- ② ポウルに白玉粉、豆腐を入れて豆腐を潰すようにしながら混ぜ、少しづつ水を加えて耳たぶの柔らかさくらいにする。
- ③ ②を8等分にして、①のあんを包んで、平たくする。皮が乾燥してひび割れするので、包んだら、ラップをかけ乾燥を防ぐ。
- ④ ③をフライパンに並べ、中弱火で蓋をして、約7分、ひっくり返して同じく7分程度焼く。(少し焦げ目ができるくらいで、餅と餅は間を空ける)
- ⑤ 焼きたては1つつ、すぐにラップに包む。

医務室より

- 生活のさまざまなシーンをサポートする介護の中で、意外と行き届きにくいケアの一つが耳垢の掃除です。施設を利用している方であっても、ケアする側が気をつけてあげないと、意外にびっくりしてしまうくらいたくさんの耳垢が詰まっているというケースは多いもの。
- 耳掃除をしない期間が長くなると、耳垢が溜まりすぎ耳垢塞栓となり、難聴の原因となることもあるくらい、耳掃除はとても大切なケアの一つ。大人でも、自分で耳掃除をするのが怖い…という方もいるくらいですから手の震えなどによって、怖くて自分で耳掃除ができなかったりしている方がいるのは当然のこと。
- 一般的に、耳垢は粘着質のタイプとカサカサと乾燥したタイプの方がいます。耳垢タイプを把握した上で、粘着質タイプであれば綿棒、カサカサの乾燥タイプであれば耳かきを使うといいでしょう。耳垢がたくさん詰まっていて、耳かきでは取れない場合は無理に耳掃除をしようとすると耳の中の皮膚を傷つけることもあるため、耳鼻科を受診することが必要なケースもあります。
- 耳垢塞栓になる前に、ケアで対応してあげたいですね。



さつきだより

第20号
2016年春



さつきの里へのアクセスは…



【JR】

- 櫛ヶ浜駅下車…1.5km (徒歩 20分)
- 徳山駅下車…3.5km

【防長バス】

- 徳山駅より
緑ヶ丘循環…「五月町」で下車
下松・久保方面行…「横浜」で下車

【タクシー】

- 櫛ヶ浜駅より…4分
- 徳山駅より…10分

【自家用車】

- 山陽自動車道
徳山東インター下車後、国道2号線で5分

§ 入所のご案内 §

身体上、または精神上著しい障害があるため、独立して生活を送ることが困難で、生活保護を必要としている方が入所できます。

入所を希望される方は、最寄りの福祉事務所へご相談下さい。

〒745-0811 山口県周南市五月町12-2
TEL:(0834)21-3641 FAX:(0834)32-3494
E-mail:satsuki-no-sato@swan.ocn.ne.jp
URL:http://www.hukusikumiai.com/

さつきの里では

- 体験学習の受け入れ
- イベント用品の貸し出し
- 生活全般に関する相談

を受け付けています。
お気軽にお電話下さい。



「救護施設」知っていますか？

皆様には常日ごろから当施設の運営につきまして、ご理解とご支援を頂きまして、厚くお礼申し上げます。今回で第20号になります「さつきだより」が出来あがりしましたので、お届けいたします。

救護施設は、日本国憲法に保障されている「健康で文化的な最低限度の生活を保障する」ための生活保護法を根拠法とする保護施設です。

救護施設は、身体・知的・精神的な障害・重複障害等により、経済的な問題も含めて日常生活を送るのが困難な方々に、健康的に安心して生活していただくために必要な様々な支援（日常生活支援・社会生活自立支援・社会復帰支援等）を提供しています。さつきの里は地域の社会資源の一つですので、何か生活にお困りの事があれば相談して頂きたいと思っております。

最後に施設運営につきましては、運営方針（さつきの里管理規程 第3条 施設は、健全な環境のもとに入所者の精神的身体的特性を考慮し、積極的な生活の向上及び更生を図り、入所者が生活への意欲と自信をもち、社会生活に適応できるように努めるものとする。）を実現するために、基本方針（①人権の尊重②利用者本位サービス③健康管理④安全・安心⑤地域交流⑥職員の資質向上）に沿った支援を努力してまいりますので、今後とも皆様のご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。
さつきの里施設長

さつきの里 年間NEWS

春と言えば...お花見!



食事後は
風船バレーで運動

春



ミュージック
キャラバン疑問

練習の成果を
発揮する時!!



バーベキュー



皆で協力して
作りました



今年の抱負は
何にしようかな



誕生日
おめでとう
ございます

その他の
行事・活動



絶好のミニ
ドライブ日和

今年も玉葱が
豊作です

レクリエーション大会
箱の中身は何たるな?



演芸大会
ウィーンさつき合唱団

美味しく
なるかな~

冬



餅つき大会
子供会の皆さんと
一緒にこねました



夏



さつき祭
納涼会



生地を薄く
のはずのが
腕の見せどころ

ピザ作り
おいしく焼きました!

屋合と言えば
焼きそば!!

暑い夏は
冷たいジュースが完売



沢山
食べるぞ!!

小グループ行事



夏の風物詩 そうめん流し

櫛ヶ浜祭り
自慢のたい焼きは
いかがですか?



日帰り旅行
山口駐屯地・尚武館を見学

秋



グランドゴルフ
表彰されました!

二泊旅行
別府に温泉旅行
昭和の街並が
なつかしい...



生まれも育ちも
葛師栄又
女もつらいよ...

