

さつきの里

料理教室

☆磯辺ポテト餅☆



分量 7個分

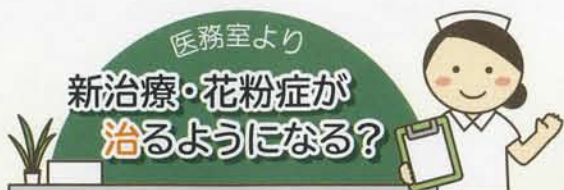
- じゃがいも 250g
- 片栗粉 大2
- サラダ油 大1
- ★醤油 大2
- ★砂糖 大1
- 海苔 小8枚

作り方

- ①じゃがいもの皮をむき、一口サイズにカットし水にさらす。耐熱容器にじゃがいもを入れ、ふんわりラップをかけ電子レンジで4分程度加熱する。(やわらかくなるまで)
- ②じゃがいもをつぶし、片栗粉をまぜる。均等になじんだら、長方形に形を作る。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、焼く。焼き色がついたら、火を止めて、合わせておいた★をいれる。
- ④再度火をつけ、汁気がポテト餅に染み込んだら、海苔を巻いて出来上がり。

医務室より

新治療・花粉症が 治るようになる?



スギ花粉症の「舌下免疫療法」が2014年10月から保険適用になりました。概算ですが、一ヶ月2000円～3000円程度で免疫療法を受ける事が出来ます。

しかしこの療法は、最低2年毎日続ける覚悟が必要です。改善度はその人の重症度、免疫の状態によっても異なりますが、およそ40%程度の方が花粉症から解放されます。

どんな治療かというと、スギのエキスを毎朝、舌の裏にたらすだけなのです。

2分間そのまま舌の上で保持して、そのままぐくんと飲みこみます。その後5分間は、飲食は控えていただきます。この治療は、学会で講習を受け、自宅で勉強もして試験を受けたドクターがいる病院でのみ受けられます。

全く効かない人も完全に治る人もいますが、それ以外に、症状はあるけれども、お薬をのむ頻度、量が減って改善がみられます。

今後、舌下免疫療法が保険適用になったことで、花粉症から解放される人が増えてくるはずですよ。

さつきの里

だより

19号 2015年春



周南地区福祉施設組合の ホームページ開設のお知らせ

さつきの里へのアクセスは...



【JR】

- 櫛ヶ浜駅下車...1.5km (徒歩 20分)
- 徳山駅下車...3.5km

【防長バス】

- 徳山駅より
緑ヶ丘循環...「五月町」で下車
下松・久保方面行...「横浜」で下車

【タクシー】

- 櫛ヶ浜駅より...4分
- 徳山駅より...10分

【自家用車】

- 山陽自動車道
徳山東インター下車後、国道2号線で5分

§ 入所のご案内 §

身体上、または精神上著しい障害があるため、独立して生活を送ることが困難で、生活保護を必要としている方が入所できます。

入所を希望される方は、最寄りの福祉事務所へご相談下さい。

〒745-0811 山口県周南市五月町12-2
TEL:(0834)21-3641 FAX:(0834)32-3494
E-mail:satsuki-no-sato@swan.ocn.ne.jp

さつきの里では

- ・ 体験学習の受け入れ
- ・ イベント用品の貸し出し
- ・ 生活全般に関する相談

を受け付けています。
お気軽にお電話下さい。



皆様には常日ごろから当施設の運営につきまして、ご理解とご支援を頂きまして、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年3月、周南地区福祉施設組合(救護施設「さつきの里」・養護老人ホーム「きさんの里」)のホームページを開設いたしました。

当ホームページは、組合の概要や沿革、各施設の概要や年間行事などを紹介する内容となっており、より多くの皆様へ知って頂くため又利用者様のサービス向上のため、当組合に関する情報を積極的に公開してまいります。

今後とも、皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さつきの里施設長



※ホームページアドレス <http://www.hukusikumiai.com/>

さつきの里 年間NEWS



ナイス ショット!!

満開の桜の下でたのしいひととき...



徳山ZOOへ

ゾウを見に行きました



さつき祭

徳山わたぼうしの会

美味しい山賊焼きいかがですか?



さつき祭



ミュージックキャラバン 生バンドでカラオケ♪



ずらりと並ぶ大根 今から「漬け物」になります



屋外作業

※掲載した写真・氏名等の個人情報については、ご本人の了承のもと掲載しております。



グラウンドゴルフ大会



炭火で焼く お肉は絶品です!



バーベキュー

ツルッとおいしい☆



そうめん流し



納涼会

七夕作りました



リニューアルした徳山駅にて

丹誠込めて育てた タマネギ

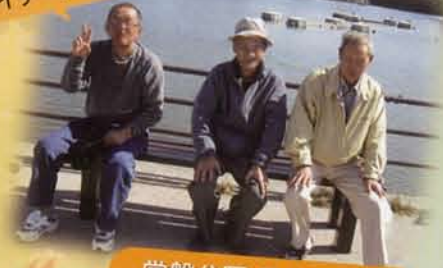


なにが釣れるかな?



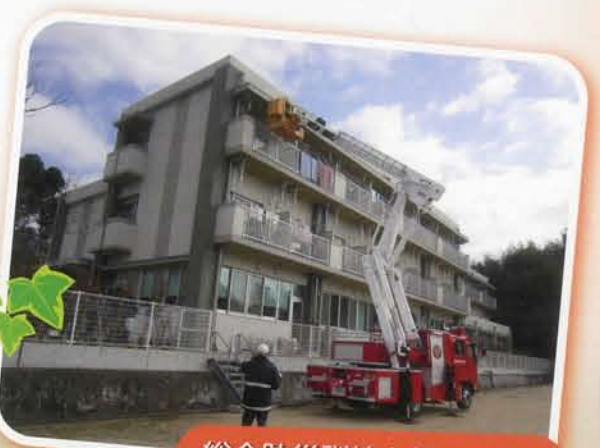
大漁のさより♪

湖をバックに ハイチーズ!



常盤公園 日帰り旅行

秋祭り(遠石文化祭)



総合防災訓練を行いました



一泊旅行に行きました

忍者村で 忍者と一緒に記念撮影



屋台が来ました



食欲の秋 美味しそう~

よいしょっ!!

レクリエーション



べったんべったん 息を合わせて



プロジェクターを設置して映画を楽しめます



民謡教室 三味線の音色に合わせて歌いましょう♪



料理教室 うどんを作りました

クラブ活動



サンタがやってきました



よいしょっ!!

べったんべったん 息を合わせて

もちつき大会

